

## Wie kann ich mit einem gesunden Herz älter werden?

...auch wenn vieles im Leben schiefgelaufen ist?

### Einleitung

#### Gebet

David Chang und seine Frau Gladys waren Regional Leiter von OMF Bangkok und somit unsere Leiter. Sprachlich war er ein Genie oder nahe dran... Er sprach fließend Kantonese, Mandarin, Englisch, Thai und aus Langeweile, er meinte seine sprachliche Kapazität sei noch nicht erschöpft und so lernte er noch Arabisch. Auch seinen Doktor hat er so nebenbei gemacht. 2017 fragten David und Gladys, ob Brigitte und mich, ob wir die Regional Leitung von OMF Bangkok übernehmen würden.

Sie gaben die Leitung an uns ab, obwohl sie in Bangkok weiterarbeiteten. Sie dachten ein Wechsel sei gut. Plötzlich war ich offiziell sein Leiter... Er ist auch heute noch Dozent an der größten theologischen Ausbildungsstätte von Bangkok

Er hat geholfen mich zu vernetzen und das Vertrauen bei den Thai Pastoren zu stärken. Wir mussten den Missionaren helfen, dass sie gut mit den Thai Pastoren zusammenarbeiten, und das konnten wir nur helfen, wenn wir das Vertrauen seitens der Thai Pastoren hatten. David hat da sehr hilfreich. Ich denke die Übergabe der Leitung von David und Gladys Chang an uns war gelungen.

Wenn eine Übergabe von Leitung gelingt, dann hilft das dem Nachfolger und dem ganzen Werk ganz enorm.

Etwas anzufangen ist nicht einfach, aber etwas gut abzuschließen, etwas gut zu übergeben, das ist nochmals eine höhere Liga. Und da muss die Leitung Jahre lang daraufhin arbeiten, sonst gelingt es oft nicht.

Heute geht es um 1. Chronik 22 – 29, das ist der letzte Teil vom Leben von David. Der König David, hat die Übergabe der Krone an seinen Sohn Salomo sehr gut geplant und durchgeführt und wir können das in den 8 Kapiteln gut sehen.

Das geschah vor etwa 3000 Jahren, also 1000 Jahre vor Christus.

Es geht also heute noch einmal um die Frage:

#### **Wie kann ich mit einem gesunden Herz älter werden?**

Wenn das noch etwas weit weg ist für dich: Weißt du, wenn man mal 60, 70 oder 80 ist, sieht man dann die Früchte vom Leben oft recht klar. Als Jugendliche hat man Energie und denkt nicht an die Langzeitfolgen von dem was man macht. Das ist ja auch normal. Aber Gottes Wort langfristig zu folgen und davon zu lernen hat mehr Auswirkungen als man als Junger sich vorstellen kann. Und genau das Leben von David ist auch für Junge eine enorme Ermutigung.

## Wie gelingt eine gute Übergabe an die nächste Generation?

### Ordnung schaffen

In den 8 Kapitel von 1. Chronik sehen wir wie David die ganze Struktur vom Staat Israel neu aufstellt und Klarheit und Ordnung schafft

- Er setzt für jeden Monat des Jahres Heerführer ein mit je 24'000 Soldaten. (1. Chor 27.1)
- Torhüter (1. Chor 26)
- 6'000 Richter und Amtsleute (1. Chr. 23.4)

Die wenigsten von uns haben ein Königreich wie David 😊, aber es ist auch bei uns für die Kinder und Hinterbliebenen eine enorme Hilfe, wenn betagte Leute im letzten Lebensabschnitt noch etwas reduzieren und vor allem Ordnung schaffen können. Sei das Klarheit bezüglich des Erben, wer bekommt was, in der Wohnung Ordnung schaffen, in dem man vielleicht etwas reduziert.

### Ermutigen und vor Gefahren warnen

David warnt und ermutigt seinen Sohn.

*„9 Du aber, mein Sohn Salomo, ehre den Gott deines Vaters auch als deinen Gott! Diene ihm gern und von ganzem Herzen. Denn der Herr kennt alle Menschen durch und durch. Er weiß, wonach sie streben, und kennt ihre Gedanken. **Wenn du ihn suchst, lässt er sich finden**; wendest du dich aber von ihm ab, dann wird er dich für immer verstoßen.“ 1. Chr. 28.9*

### Vertrauen stärken

Aber er zeigt auch, dass Gott mit ihm sei!

*„20 Dann wandte er sich an seinen Sohn Salomo: »Mach dich ohne zu zögern an die Arbeit! Hab keine Angst und lass dich durch nichts entmutigen! Denn der Herr, mein Gott, wird dir beistehen. Er verlässt dich nicht und wird dir helfen, bis der Bau des Tempels abgeschlossen ist.“ (1. Chr 28.20)*

David redete auch mit den Obersten, damit sie auf Salomo hörten und ihm vertrauen. David hat alles dran gesetzt Salomo einen bestmöglichen Start zu geben.

Die ganzen letzten 8 Kapitel vom Leben David sind gekennzeichnet von:

- Friede (Gott hat dies bei Salomo versprochen (1. Chr 22.9), Bedeutung des Namens: Wurzel שלם šlm),
- Ruhe,
- Reichtum
- Ehre

David hat in dem Sumpf gekämpft und nun kann sein Sohn Salomo Israel in Ruhe regieren. Salomo konnte auf den Schultern seines Vaters stehen und von seinen Kämpfen profitieren.

### Das größte Verlangen zu danken und anzubeten

Was einem beim Lesen dieser 8 Kapitel am Ende des Lebens von David sofort auffällt: David hat ein großes Verlangen Gott zu danken und ihn zu loben.

Er macht einen Entwurf vom Tempel für Salomo und David selber gab 100 Tonnen vom besten Gold und 250 Tonnen Silber für den Bau des Tempels. Und auch die Oberen brauchten Gold, dass am Schluss 175 Tonnen Gold für den Tempel bereit war (1. Chr. 29.7 HFA) (56'xxx.- Euro/ Kg Gold x

175'000 sind 9 Mill 800 Mio Euro). Und wer immer Edelsteine hatte brauchte sie für den Bau des Tempels (1. Chr. 29.8).

- 24'000 Arbeiter die den Tempel bauen (1. Cor. 23.4)
- 4'000 Sänger und Musikanten die Gott loben (1. Chr. 23.4)
- Priester (1. Chor 24)

### 1. Chr. 29 10 – 15 lesen

*10 »Gepriesen seist du, Herr, du Gott unseres Vaters Israel, für immer und ewig!*

*11 Du, Herr, besitzt Größe, Kraft, Ruhm, Glanz und Majestät. Alles, was im Himmel und auf der Erde lebt, ist dein. Du bist König, der höchste Herrscher über alles.*

*12 Du verleihst Reichtum und Ehre, du allein bist der Herr. In deiner Hand sind Macht und Stärke; du kannst Menschen groß und mächtig machen.*

*13 Darum preisen wir dich, unseren Gott, wir loben deinen herrlichen Namen!*

*14 Wer bin ich schon, und was ist mein Volk, dass wir dir heute so viel geben konnten? Denn alles, was wir besitzen, kommt von dir.*

*15 Wir sind vor dir nur Gäste auf dieser Erde, Fremde ohne Bürgerrecht, so wie unsere Vorfahren. Unser Leben ist vergänglich wie ein Schatten. Dem Tod können wir nicht entfliehen.*

**16 Herr, unser Gott, wir möchten einen Tempel bauen, um deinen Namen zu verherrlichen.“**

Wie hat es David geschafft im Hohen Alter Gott authentisch von ganzem Herzen zu loben? Eine Atmosphäre im Volk zu schaffen wo alle freizügig Gold bringen und Gott mit Freude anbeten?

## Familienchaos

### Frauenbeziehungen

Hörte David nicht die innere Stimme: Das ist doch fake David, wenn du nun Gott anbetest vor dem ganzen Volk. Die kennen doch die Geschichte mit Batseba... Also du mit der Frau von Uria geschlafen hast und als sie schwanger wurde und du den Ehebruch nicht vertuschen konntest sogar ihr Mann Uria umbringen ließest. Alle kennen doch diese Geschichte und nun willst du Gott anbeten? Du bist doch nicht gut genug – das zeigt doch dein Leben...

Satans Strategie: 1. Sagt er das macht doch nichts, tu es doch.... 2. Wenn du es gemacht hast, sagt er dir wow, du hast das gemacht, du bist so was von dreckig, so was von schlecht, du kannst doch nie ein richtiger Christ sein. Du bist es nicht wert eine Berufung von Gott zu bekommen...

David scheint es geschafft zu haben diese Stimme zum Schweigen zu bringen. Und wie er das macht, können wir im Psalm 51 und 32 nachlesen....

Er brachte es vor Gott, gab alles zu, entschuldigte sich und so hat er seine Beziehung zu Gott wieder hergestellt. Zu einfach für dich???

Die Beziehung zu Gott war wieder gut, das Vertrauen wieder da, aber seine Taten hatte folgen.

Und von da an ging es abwärts mit der Familie von David. Es war wie eine Spirale...

### Söhne verloren

- Das Baby von Bathseba starb.
- Amnon, der älteste Sohn von David, vergewaltigte seine Halbschwester Tamar

- David wurde zornig, aber machte nichts. Man sagte Tamar sogar, dass sie schweigen soll – und die Bibel zeigt deutlich auf, was dies für tragische Folgen für Tamar hatte, sie war ruiniert
- Absalom war so wütend über die Ungerechtigkeit, dass er bei einem Fest Amnon umbrachte.
- Absalom floh von Jerusalem und baute eine Armee auf, um gegen seinen Vater David zu kämpfen, er wollte seinen Vater umbringen. **-hier hat er Psalm 3 geschrieben**
- Als Absalom dann in Jerusalem einzog, vergewaltigte er alle Ehefrauen von seinem Vater auf dem Dach des Palastes.
- Absalom kommt im Krieg um und David ist am Boden zerstört über den Tod seines 2. Sohnes.

Wie geht es in deiner Familie? Gerade bei Leuten die schon Kinder haben, vielleicht sind die Kinder auch schon älter. Vielleicht empfindest du auch Schmerz. Vielleicht ist vieles nicht so wie du dir das gewünscht hättest und du fühlst dich schuldig... oder es lief einiges schief und du weißt nicht warum.

Vielleicht spürst du einen Schmerz, wenn in deiner Familie einiges nicht so läuft oder gelaufen ist, wie du es dir gewünscht hättest. Wie jede Wunde, die schmerzt, können uns auch Enttäuschungen in der Familie entweder näher zu Gott bringen oder uns hindern zu ihm zu kommen.

Wie ist es bei dir? Bringen dich Enttäuschungen in der Familie näher zu Gott oder machen sie, dass du dich eher von Gott entfernst? Wunden sind oft die Stellen, wo Satan uns am effektivsten angreift. Und das weiß er...

## David teilte sein ganzes Herz mit Gott und das machte sein Dank und seine Anbetung authentisch.

Aber kann es nicht sein, dass Danken und Loben, auch schon mal oberflächlich oder aufgesetzt klingen? Wenn die Bibel mir sagt ich „muss“ loben – geht denn das?

Loben und Danken kann auch schon mal eine gute Ablenkung sein, dass man nicht auf den Mist den man gebaut hat schauen muss. Anstelle des Versagens anzuschauen, dankt man Gott. Es kann dann viel schwieriger sein umzukehren und den Müll aufzuräumen, vielleicht auf Leute zuzugehen, die man verletzt hat – besonders in der Familie – und Entschuldigung zu sagen, sie anzuhören was man verbockt hat. Da ist es natürlich einfacher einfach Gott zu loben – aber das ist nicht authentisch....

Vielleicht fragst du dich was bringt es Gott, wenn ich ihn anbe? Braucht er das? Natürlich braucht Gott das nicht. Gott ist Inn sich genug, er braucht eigentlich keinen Dank von uns.

Jeder Mensch betet etwas an. Unser Schöpfer hat uns so geschaffen, dass echtes Leben haben, wenn wir Gott danken und anbeten. Er gibt sein Leben für uns am Kreuz und wenn wir wollen, können wir ihn anbeten – und wenn wir ihn anbeten, finden wir die Bestimmung die Gott uns gegeben hat.

Aber weil David sein ganzes Herz mit Gott teilt, ist sein Loben und Danken nicht fake ist.

Und ich denke es ist Davids Beziehung zu Gott, voll von vertrauen, die dazu geführt hat, dass das Leben von David am meisten Platz im Alten Testament einnimmt.

Es ist revolutionär für seine Zeit, dass er diese Liebensbeziehung zu Gott beschreibt. Nein nicht der Herrgott der weit weg ist und wenn ich schön „ghörig“ bin den Daumen hochhebt. Gott geht es nicht um meine Leistung und mein richtiges Verhalten, sondern um die Beziehung zwischen Gott und mir. Zwischen Gott, der sich in Jesus zeigt.

David geht sogar so weit, dass er Gott dafür dankt, dass er bei ihm war und ihn umgeben hat als er in der Gebärmutter seiner Mutter war; Ps 139

Saul Und wenn ich weiß dass Gott schon bei meiner Zeugung dabei war, und auch wenn meine Mutter und mein Vater vielleicht gar nicht bereit waren für mich, Jesus war dabei. Er ist bereit und er wollte, dass du ein Mädchen oder dass du ein Junge bist. Er sagte ja genau dich habe ich aus den 50-100 Millionen Spermien ausgewählt. Und wie das David in Ps 139 sagt, Gott war mit dir die ganze Zeit als du im Bauch deiner Mutter warst, bei der Geburt, in deiner Kleinkindfase, In der Schule, Teenager, Jugendzeit....

- David teilt sein Leid als er auf der Flucht von Saul war...
- ...Beispiel Gebetsseelsorge Thailand: Abtreibung

David schaute seine Probleme an und kommunizierte seine Gefühle diesbezüglich mit Gott. Was wir hier in den Psalmen der Bibel sehen, wie David über seine Gefühle über das redet was in seinem Herz ist, so was habe ich noch nie in einer anderen Religion gesehen. Und besonders im Umfeld von David und den Religionen der umliegenden Völker die sogar Kinder geopfert haben, damit die Götter ihnen wohlgesinnt waren. Diese Beziehung zwischen Gott und David, diese Spiritualität, das war etwas ganz Neues.

Ich weiß nicht, wie es euch geht, aber mich etwas beschäftigt manchmal was, es macht mir Sorge und es verfolgt mich wie eine dunkle Wolke über dem Kopf, aber ich spreche es gar nicht richtig bei Jesus an. Beziehung funktioniert doch so, dass wir über Dinge reden... Jesus möchte, dass wir mit unserem Herz zu ihm kommen und Dinge ansprechen.

Schaut mal, die größte Berufung den Gott, der Schöpfer, der Erfinder des Menschen uns gibt ist, mit ihm unser Leben zu teilen. Jeden Bereich unseres Lebens.

und wenn wir dieser Berufung nachgehen, jeden Bereich unseres Lebens mit IHM zu teilen, auf diesem Boden wächst ein Frieden im Herz. Ein Herz, dass durch das Vertrauen zu Jesus zur Ruhe kommt – das hat David gespürt, trotz dem Chaos in der Familie.

Und wenn man so mit Jesus unterwegs ist, seine Gefühle mit IHM teilt ein ganzes Leben lang, dann geschieht echtes Lob, echte Anbetung. Nein in unsere Familie muss nicht alles schön und gut sein, dass wir authentisch anbeten, aber wir können es mit Gott teilen.

*Wenn du ihn suchst, lässt er sich finden...' 1. Chr 28.9*

Das sagt David seinem Sohn Salomo. Wenn das mit Jesus alles ganz neu für dich ist, fange an mit Jesus zu reden, wie David das getan hat – und ich bin überzeugt, er wird dich dir zeigen.

Und wenn du Jesus schon 40 oder 50 Jahre oder mehr nachfolgst – suche Ihn. Wenn du denkst du hast in verstanden, dann hast du ihn vermutlich in eine für ihn viel zu kleine Box gesteckt – er ist mehr er ist grösser er ist schöner – David sagt nicht nur zu Salomo, sondern auch zu dir: Suche Ihn.

## Gebet

## Fragen für die Kleingruppe:

- **Wie gelingt eine gute Übergabe an die nächste Generation?**
  - Wo muss ich Ordnung schaffen?
  - Wie soll ich ermutigen und vor Gefahren warnen?
  - Wie kann ich Vertrauen stärken?
  
- **Das große Verlangen zu danken und anzubeten. Empfinde ich das wie David?**
  - Wie gelingen mir keine aufgesetzte, sondern echte Anbetung?
  - Was sind die Gefahren dabei?
  
- **Wie komme ich zu einem gesunden Herz, trotz Enttäuschungen?**
  - Fühlt sich Gott manchmal fern an? Und warum könnte das sein?
  - Wie teilst du dein Leben mit Jesus?
  - Was sind die Folgen?